



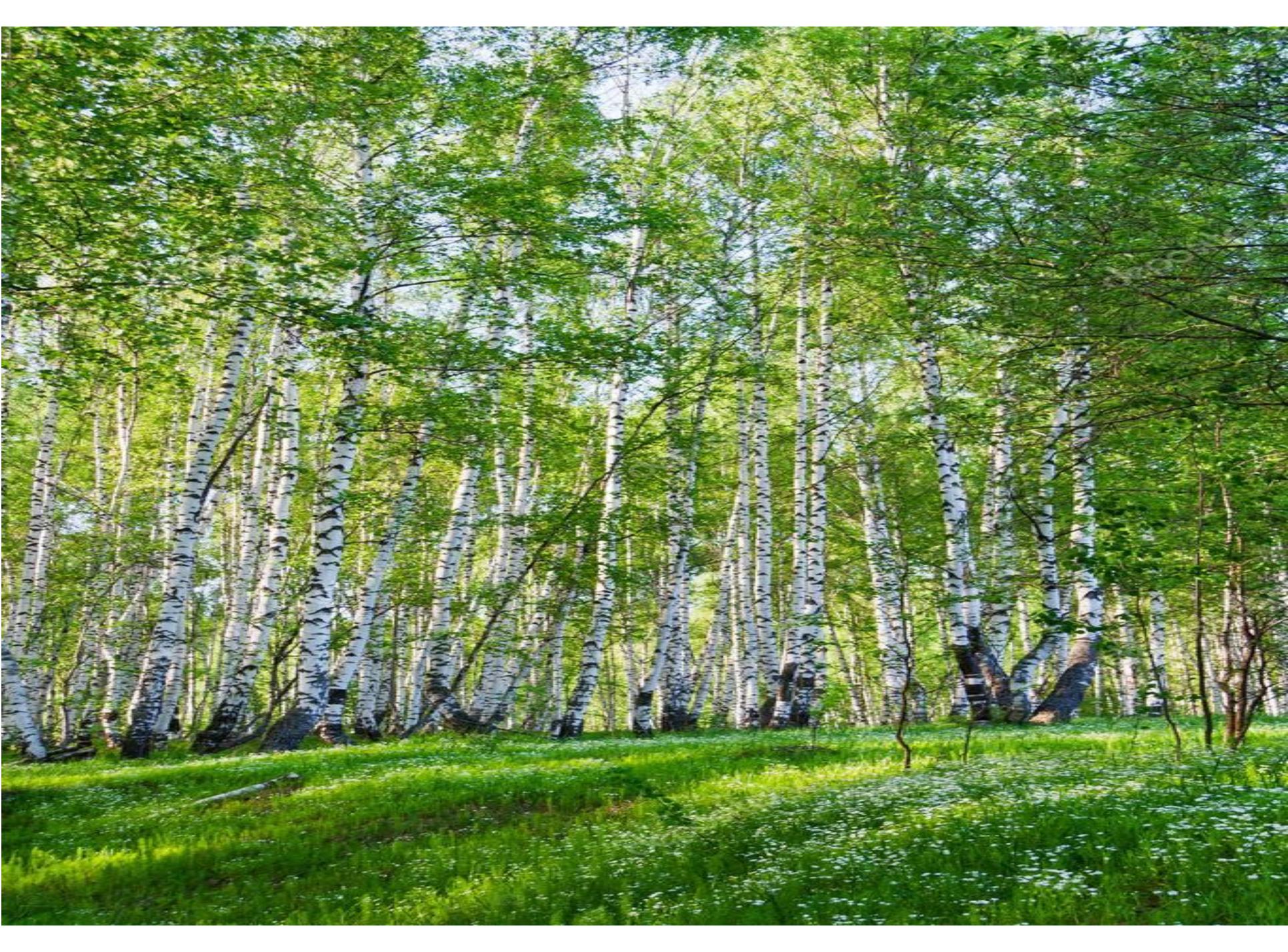


ЛЕНЬ

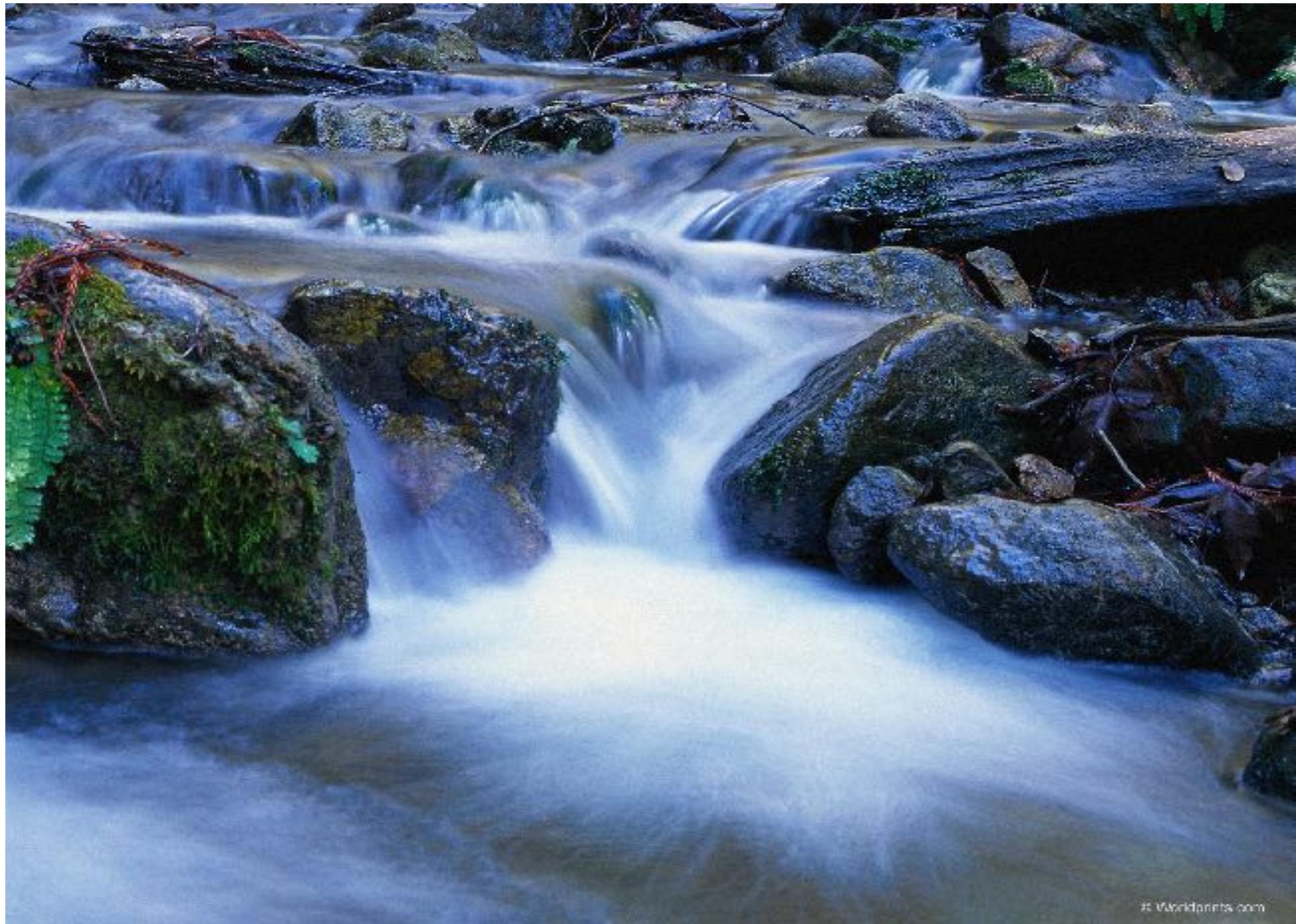
Причины появления лени

- Нехватка энергии, когда «не хочу» побеждает понятие «должен»
- 2. Слишком большие задачи для выполнения
- 3. Слишком малые задачи, откладывание «на потом»
- 4. Неправильный режим дня, усталость от недосыпа
- 5. Собственные страхи, «а вдруг не получится?!»
- 6. Игнорирование собственных желаний и предназначения от рода
- 7. Сглаз или порча, отсутствие защиты от негатива окружающего мира
- 8. Отсутствие желаний и мотивации, как следствие неуверенности в себе и своих силах





Как сильна ты Берёза -
Матушка, так и мне сильной быть
и бодрости от тебя набираться,
чтобы я не уставала, а силу
жизненную получала. Как мне
сильной быть, так и тебе силой
наливаться, расти, листвой
украшаться. Да будет так. Гой.



Быть мне, как вода
неутомимой, как
железо сильной, не
сгибаемой. Да будет
так. Истинно!

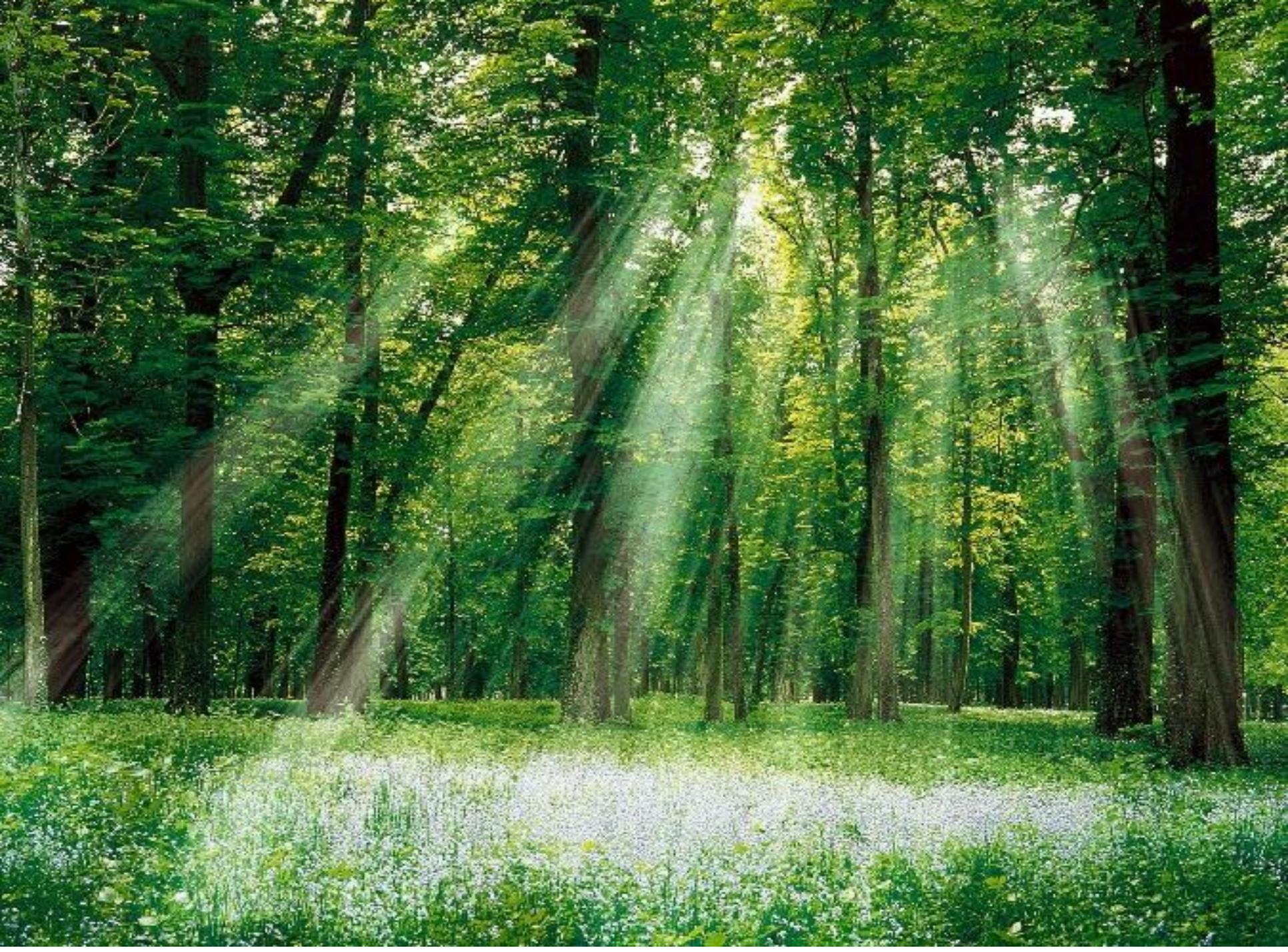
Слабость с себя смываю,
силу призываю. Истинно!!!

Берем 100 граммовый стакан корня девясила, заливаем литром воды и ставим на огонь. Когда отвар будет близок к закипанию, огонь убавляем. Можете сразу на водяной бане делать. Корень варится минут 10, но ни в коем случае не даете кипеть. Стойте и контролируйте. Когда отвар будет готов, дайте ему остыть, процедите сквозь несколько слоев марли. У вас получится чуть более полулитра отвара, налейте в бутылку темного цвета и дайте сутки настояться в холодильнике. Отвар на следующий день нужно разбавить 1:1 с водкой и дать еще сутки постоять. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день за 40 мин до еды. На протяжении 7 дней. Потом 3 дня перерыва, и опять 7 дней.

Силы травок, откройтесь, службу
сослужите, зло от меня гоните!
Как вам в бутылке не гнить, так и
мне(имя) не болеть, не страдать,
силой дышать, за собой вести,
жизнь налаживать .

Порог запечатаю, от зла
оберегусь!





Отвар для бодрости. Готовим утром и пьём в первой половине дня. Как максимум за 6 часов до сна. Возьмите две столовые ложки листьев мяты, залейте 300 граммами кипятка, и накройте крышкой. Укутайте отвар и дайте ему постоять 20-30 мин. После заварите себе чай и разбавьте его отваром 3:1, отвар выпить в течении дня, утром заварить свежий.

Пламя горит, сну идти велит к моей подушке, к моей головушке. Буду высыпаться, здоровьем укрепляться. Чей сон всю ночь длится, тот болезней не боится. Ночные совушки, сонные головушки, мне дрему пришлите - мой сон укрепите. Да будет так! Истинно!